

こどもの相談窓口（無料）

NPO法人自殺対策支援センターライフリンク

#いのちSOS

おもい ささえる
0120-061-338

フリーダイヤル・毎日24時間

.....
チャット相談・ライン相談（生きづらびっと）あり☞

一般社団法人日本いのちの電話連盟

いのちの電話

なやみ ところ
0120-783-556

フリーダイヤル・毎日16:00～21:00

.....
インターネット相談あり☞

法務省

こどもの人権110番

ゼロゼロなのひゃくとおばん
0120-007-110

フリーダイヤル・平日8:30～17:15

.....
メール相談あり☞

NPO法人チャイルドライン支援センター

チャイルドライン

0120-99-7777

フリーダイヤル・毎日16:00～21:00

.....
チャット相談あり☞